

Как правило, для киберпреследования используются SMS-сообщения, электронная почта, мгновенные сообщения, блоги в социальных сетях или веб-страницы.

Преследование может иметь различные формы, начиная от распространения ложных слухов и публикации личных фотографий, вплоть до отправки провокационных сообщений, постоянных приставаний (иногда сексуального характера), слежки, угроз и даже вымогательства.

### Что ты можешь сделать?

- ✚ Поговори с кем-нибудь, кому ты доверяешь.
- ✚ Обсуди, что можно предпринять.
- ✚ Оповести об этом случае ответственных лиц в школе.
- ✚ Обратись за помощью к администратору сети в сети Интернет.
- ✚ Обратись к специалисту по социальной работе социально реабилитационного центра.
- ✚ Обратись за помощью к школьному уполномоченному по правам ребенка или к Уполномоченному по правам ребенка в Ростовской области.

### Полезные ссылки:

- ✚ Центр Безопасного Интернета в России: [www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru)
- ✚ Фонд «Содействие развитию сети Интернет «Дружественный Рунет»: [www.fritndiyrunet.ru](http://www.fritndiyrunet.ru)
- ✚ Линия помощи «Дети онлайн»: 8-800-25-000-15.

**В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ВЫ И ВАШИ БЛИЗКИЕ  
МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ  
ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЮ:**

- ❖ ПСИХОЛОГА;
- ❖ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА;
- ❖ СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ;
- ❖ ЮРИСКОНСУЛЬТС.

#### ЧАСЫ ПРИЕМА СПЕЦИАЛИСТОВ:

ПСИХОЛОГ, СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ, ЮРИСКОНСУЛЬТ:

Понедельник, среда, пятница – 8:00-17:00

Вторник, четверг – 8:00-12:00

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ:

Понедельник, среда, пятница – 8:00-16:00

Вторник, четверг – 8:00-12:00

#### ВСЕ УСЛУГИ

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО!

Адрес: г. Сальск, ул. Станиславского, 120,

тел. (86372) 5-34-80, 5-31-95



## ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Министерство труда и социального развития  
Ростовской области

## ОБЩАЙТЕСЬ В ИНТЕРНЕТЕ БЕЗОПАСНО

Памятка для детей.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ САЛЬСКОГО РАЙОНА»

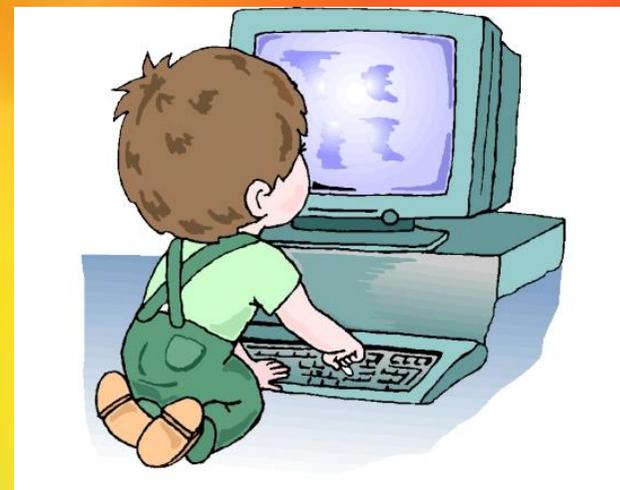


**Соблюдая эти простые правила  
безопасной работы в  
Интернете, ты избавишь себя  
от множества серьезных  
проблем и опасностей,  
существующих в сети:**

- ✚ Не сообщай свои персональные данные – это номер твоего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес, название/номер школы.
- ✚ Будь вежливым в общении с другими.
- ✚ Не верь всему, что ты находишь, читаешь или слышишь в Интернете. В Интернете много познавательной и полезной информации, но, в то же время, много неверной информации и клеветы. Относись к информации критически!
- ✚ Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на

него. Если ты ответишь на подобное письмо, отправитель будет знать, что ты пользуешься своим электронным почтовым ящиком, и будет продолжать посылать тебе спам.

- ✚ Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- ✚ Не добавляй незнакомых людей в свой контакт – лист.
- ✚ Если тебе приходят письма с неприятным и оскорбляющим тебя содержанием, если кто-то ведет себя по отношению к тебе неподобающим образом, сообщи об этом взрослым.
- ✚ Помни, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
- ✚ Используй веб - камеру только при общении с друзьями. Проследи, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, так как он может быть записан.
- ✚ Ты должен знать, что если ты публикуешь фото или видео в Интернете – каждый может посмотреть их.
- ✚ Если рядом с тобой нет взрослых, не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности!
- ✚ Никогда не поздно рассказать взрослым, если тебя кто-то обидел.



**Слышал ли ты когда – нибудь  
о киберпреследовании?**

Киберпреследование – это поддразнивание, унижение или запугивание с помощью электронных средств связи. Это явление больше всего распространено среди детей среднего и старшего школьного возраста, которые используют для киберпреследования Интернет или мобильный телефон и часто действуют анонимно.